

Côté Sable

spa et esthétique

SOINS DU VISAGE

ALGO ÉCLAT	30 min	46 €
<i>Un soin bonne mine pour la peau, votre teint est unifié et radieux.</i>		
ALGO INITIAL	60 min	67 €
<i>Un soin complet comprenant un nettoyage de peau, un modelage visage, cou et décolleté, la pose d'un masque.</i>		
ALGO INTENSE	70 min	76 €
<i>Un soin complet nettoyant et relaxant avec la pose d'un masque professionnel et le modelage des mains et des bras.</i>		
ALGO PERFORMANCE	90 min	97 €
<i>Le modelage du dos pour la détente, suivi d'un soin complet nettoyant et relaxant avec le modelage du visage, des mains et des bras.</i>		
ALGO OXYBOOSTER	90 min	99 €
<i>La combinaison de gestuelles à l'aide d'un Gua Sha puis d'un rouleau de quartz rose associés aux propriétés énergisantes et apaisantes d'un masque spécifique qui laisse la peau lissée, défatiguée et mieux protégée contre le stress oxydatif.</i>		

SOINS DU CORPS

GOMMAGE CORPS SUCRÉ SALÉ	30 min	46 €
<i>Un soin tonifiant effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante.</i>		
SOIN DÉTENTE DOS	45 min	60 €
<i>Un rituel spécifique du dos comprenant un gommage, un modelage et un enveloppement.</i>		
MODELAGE PERSONNALISÉ	30 min	46 €
<i>Un rituel sur mesure selon votre envie du moment, senteurs, manœuvres, un modelage unique et personnalisé pour une parenthèse de détente.</i>		
	45 min	62 €
	75 min	92 €

LES RITUELS ÉVASION

INSPIRATION ATLANTIQUE – ÉNERGISANT

Véritable retour aux sources, ce soin signature ALGOTHERM combine dans une huile marine les bienfaits reminéralisants et revitalisants de l'algue *Laminaria Digitata*. Cette escapade alterne des techniques de massages énergétiques et des mouvements de digito-pressions pour dénouer toutes les tensions. Votre corps est relaxé, ressource et retrouve toute son énergie.

Modelage	60 min	74 €
Gommage et Modelage	80 min	108 €

INSPIRATION ASIATIQUE – HARMONISANT

Inspirés des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. L'huile ressourçante à base d'huile d'amande douce, d'extrait de laminaires, d'algues et de vitamine E laisse un voile de confort sur la peau. Le corps retrouve son dynamisme, l'esprit est apaisé.

Modelage	60 min	74 €
Gommage et Modelage	80 min	108 €

INSPIRATION BORA BORA – RELAXANT

Invitation au voyage, ce soin combine les vertus adoucissantes et protectrices du *monoï* à un parfum sensoriel envoûtant. Ce soin évasion est composé de pressions et de frictions diffusées par des amônières marines chaudes et d'un massage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes pour une profonde relaxation.

Modelage	60 min	98 €
Gommage et Modelage	80 min	132 €

SOINS DU VISAGE

> ÉTAPE 1 : DÉCOUVREZ LE SOIN SIGNATURE VISAGE

FACE WORKOUT™

LIFTER VOTRE VISAGE – BOOSTER VOTRE ESPRIT 30 min 46 €

Conçu pour détoxifier et raviver le teint, ce modelage du visage est réalisé avec nos sérums et baumes pour un bénéfice complet sur-mesure.

> ÉTAPE 2 : PERSONNALISEZ VOTRE SOIN VISAGE AVEC LES OPTIONS

SOIN CIBLÉ ÉCLAT 15 min 16 €

SOIN EXPERT 30 min 31 €

OPTION RELAXATION 15 min 16 €

Personnalisez votre soin visage en ajoutant une étape de massage du corps : dos, cuir chevelu, pieds...

SOINS DU CORPS

RELAXANT & ÉQUILIBRANT 60 min 77 €

MODELAGE AROMASSAGE CORPS 90 min 107 €

Détente complète du corps, inspiré des méthodes du Shiatsu pour évacuer le stress et les tensions.

ÉNERGISANT 60 min 81 €

MODELAGE ÉNERGISANT MADAGASCAR

Anti-fatigue, ce massage booste l'esprit et revitalise le corps sur les rythmes toniques de Madagascar.

DESTRESSANT 60 min 89 €

MODELAGE PROFOND AUX BAMBOUS

Modelage musculaire et drainant intensifié par des gestuelles associées aux bambous.

ADOUCISSANT & RELAXANT 75 min 91 €

RITUEL ÎLE ROUGE (GOMMAGE ET MODELAGE)

Découvrez la gestuelle exfoliante, puis les gestuelles enveloppantes mêlant les mains de l'esthéticienne à l'accessoire en bois d'acacia et au baume aromatique.

LES SUGGESTIONS CÔTÉ SABLE

HAMMAM (12€ par personne supplémentaire) 30 min 24 €

RITUEL ORIENTAL 120 min 128 €

Soin typique des pays orientaux, après votre passage au hammam, nous effectuons le gommage traditionnel au savon noir avec le gant de Kessa qui vous sera offert, suivi d'un modelage du corps.

MODELAGE POLYNÉSIEEN HEI POA ET SON MONOÏ 45 min 72 €

Laissez-vous bercer par le massage comprenant des techniques occidentales et polynésiennes, inspirées du Lomi Lomi et repartez avec votre monoï.

RITUEL AUX PIERRES CHAUDES

Les pierres utilisées sont composées de roches nobles, le basalte, qui a la particularité de retenir la chaleur. Le soin apporte une relaxation du corps, l'élimination des toxines et l'équilibre des flux énergétiques pour un lâché prise total.

Modelage 70 min 98 €

Gommage et Modelage 90 min 132 €

LES SOINS EN DUO

MASSAGE RELAXANT 30 min 122 €

Profitez d'une pause douceur personnalisée et partagez un moment unique à deux.

45 min 154 €

Après votre massage, profitez d'un temps de repos accompagné d'une tisane et de petites douceurs en tête-à-tête.

75 min 214 €

LES RITUELS POUR PEAU JEUNE (MOINS DE 20 ANS)

MON PREMIER SOIN VISAGE 30 min 46 €

Premier soin pour une peau jeune sans imperfections.

SOIN NETTOYANT PEAU JEUNE 45 min 52 €

Soin adapté aux peaux des adolescents.

MON PREMIER SOIN CORPS 30 min 46 €

Conseillé à partir de 10 ans pour découvrir l'univers de la relaxation.



LPG® endermologie propose une alternative 100% naturelle pour relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau et pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...). La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie®, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur.

BILAN PERSONNEL VISAGE OU CORPS	30 min	60 €
KIT ENDERMOLOGIE® VISAGE OU ENDERMOWEAR CORPS		20 €

SOINS DU VISAGE

Les clapets motorisés réveillent la synthèse naturelle des substances essentielles de la jeunesse. Cette stimulation cellulaire, permet alors aux fibroblastes (cellules de la jeunesse) de relancer leur production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume et hydratation), naturellement présents dans notre peau.

DETOX	20 min	40 €
ANTI-ÂGE REPULPANT, FERMETÉ, AFFINANT	30 min	60 €
SOIN DU VISAGE HYDRATATION BOOSTER	45 min	65 €

Nettoyage, gommage, programme de 15 min et masque (feuille de collagène).

SOINS DU CORPS

Agissant simultanément sur le déstockage des graisses rebelles et sur la qualité de peau, le nouveau brevet permet à la technologie corps, une action directe sur les adipocytes présents dans notre hypoderme, et sur les fibroblastes présents dans notre derme.

SOINS ENDERMOLOGIE® ID	10 min	20 €
<i>Un soin sur-mesure : 1 à 8 zones</i>	20 min	40 €
<i>Femmes : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, mollets</i>	30 min	60 €
<i>Hommes : bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses</i>	40 min	80 €
DETOX	30 min	60 €

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines.

> NOUS CONSULTER POUR LES OFFRES, LES CURES DE DÉMARRAGE ET D'OPTIMISATION.

AUTRES SOINS

ÉPILATIONS

½ Jambes	20,90 €
Jambes entières	34,90 €
¾ Jambes	22,90 €
Arrières cuisses	13,90 €
Cuisses	23,90 €
Bande maillot	14,90 €
Maillot échancré	19,90 €
Maillot brésilien	23,90 €
Maillot Américain	31,90 €
Maillot intégral	34,90 €
Aisselles	14,90 €
Bras	17,90 €
Inter-sourcils	5,90 €
Lèvre	10,90 €
Décoloration lèvre	10,90 €
Menton	10,90 €
Sourcils	12,90 €
Retouche sourcils	10,90 €
Visage	27,00 €
½ Jambes + Bande maillot + Aisselles	47,00 €
Jambes entières + Bande maillot + Aisselles	59,00 €

ÉPILATIONS POUR LUI

Sourcils	12,90 €
Dos	31,90 €
Dos et bras	36,90 €
Haut du torse	24,90 €
Torse entier	33,90 €

PULVÉRISATION D'AUTO-BRONZANT RIVIERA TAN

Visage et décolleté	16,00 €
Corps et visage	31,00 €

MAQUILLAGE

Maquillage mise en beauté	30 min	32,90 €
Conseils en maquillage	45 min	45,90 €
Maquillage mariée + 1 essai		63,90 €

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Soin express des ongles	15 min	15,90 €
Soin complet	45 min	40,90 €
<i>Manucure ou beauté des pieds</i>		

GEL VERNIS LONGUE TENUE 20,90 €

(si besoin un soin express sera réalisé avant la pose)

Composé d'ingrédients d'origine naturelle Vegan, il se retire comme un vernis classique sans abîmer l'ongle.

VERNIS SEMI-PERMANENT

(si besoin un soin express sera réalisé avant la pose)

Pose couleur	39,90 €
Pose French manucure	41,90 €
Retrait si pose réalisée par nos soins	14,90 €

TEINTURE

Teinture de cils	18,90 €
Teinture de sourcils	18,90 €

- INFORMATIONS**
- Nous réalisons des modelages qui sont des massages relaxants esthétiques à but non thérapeutique.
 - Nous pratiquons des soins sur des personnes en bonne santé, en cas de doute merci de fournir un certificat médical.
 - Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes.
 - Nous mettons à disposition le nécessaire pour votre soin (serviettes, claquettes, slips jetables).
 - Nos chèques cadeaux sont valables 9 mois à partir de la date d'émission.
 - Nous vous prions d'être ponctuel à votre rendez-vous, tout retard pourra être déduit du temps du soin.
 - En cas d'empêchement merci de nous prévenir 24h avant le rendez-vous, sans quoi le soin pourra être facturé ou le chèque cadeau considéré comme réalisé (sauf cas de force majeure).
 - Tarifs valables au 1er décembre 2022.

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 19H00
LE SAMEDI DE 9H00 À 18H00

OUVERTURE SANS INTERRUPTION

Côté Sable

spa et esthétique

32, Avenue Fernand Le Corre
29260 LESNEVEN

Tél. 02 98 21 01 10

 @cotesable | www.spacotesable.fr |  cotesable